

# Mikhail in Wohngruppe 5

Die erste Woche in einem geordneten Schulalltag war für Mikhail eher gewöhnungsbedürftig. Aufgrund seiner völlig fehlenden Schulbildung wurde er nach Einvernehmen mit seiner Betreuerin in einer seinem Bildungsstand entsprechenden Klasse eingegliedert. Um den Prozess zu vereinfachen, wurde er in einer der jüngeren Wohngruppen im Alter von 10 bis 14 untergebracht. Trotz einiger Schwierigkeiten in der Akzeptanz gewisser Schulregeln wurde dieses Vorgehen weitestgehend positiv aufgenommen.

Das ihm zugeordneten Zimmer des Wohngemeinschaftshauses 5 teilt er mit einem weiteren Jungen. Insgesamt bewohnen in etwa 16 Jungen und Mädchen von etwa 10 bis 14 Jahren den Gebäudekomplex im Zentrum des Campus.

Aufgrund seiner körperlichen Fähigkeiten wurden er dabei jedoch nach kurzer Zeit in eine der höherklassigen Sporteinheiten umverlegt. Dabei wurden einige der Aufsicht haltenden Einsatzleiter auf ihn und seine besondere Lage aufmerksam.

## Mikhails Wochenplan

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
6-8 Uhr	Frühstück + Aufwärmen						Freizeit
8-10 Uhr	Mathematik	Ausdauer- Training	Haushalts- aufgaben	Kraft- Training	Mathematik	Haushalts- aufgaben	Frühstück
10-12 Uhr	Gesell- schafts- kunde	Haushalts- aufgaben	Englisch	Gesellschaft s-kunde	Englisch	Sport- angebot	Schwimm- en
12-14 Uhr	Mittagspause						
14-16 Uhr	Einsatz- Training	Esper- training	Natur- wissen- schaften	Waffen- training	Wochen- besprechun g	Selbst- studium	Selbst- studium

16-18 Uhr	Haushalts- aufgaben	Selbst- studium	Selbstver- teidigung	Entspann- ung	Haushalts- aufgaben	Freizeit	Freizeit
18-20 Uhr	Abendbrot						
20-22 Uhr	Freizeit						
22-24 Uhr	Ausgangssperre						

# Erklärungen

## Spezialeinheiten (rot/lila)

- Einsatz-Training - theoretische oder praktische Gruppenübungen zur Einsatzvorbereitung
- Esper-Training - Training deiner Esper (Einzel- oder Partnertraining unter Aufsicht deines Betreuers)
- Selbstverteidigung - In Kleingruppen
- Waffentraining - Einzeltraining mit der Waffe deiner Wahl
- Wochengespräch - Gespräch mit deiner Bezugsperson über Ziele, Fortschritte, Erwartungen, Wünsche etc.

## Bildungseinheiten (blau)

- Englisch - Unterricht in Grammatik, Litheratur und Rechtschreibung
- Gesellschaftskunde - Unterricht in Politik, Geographie, Geschichte
- Mathematik - Unterricht in Mathematik
- Naturwissenschaften - Unterricht in Chemie, Physik, Informatik und Biologie
- Selbststudium - Hausaufgabenzeit für das gewählte Fach (reicht kaum aus für die Aufgabenmenge), Studienräume stehen zur freien Verfügung
- Tutorium - Unterricht in Wahlweise Mathematik und Technik, Sprachen und Kommunikation oder Biologie und Medizin (Aufbaumodule für ein Universitätsstudium)

## Trainingseinheiten (grün)

- Ausdauertraining - 3+ km Gruppenlauf auf dem Gelände (freiwillig auch mehr)
- Entspannung - Yoga und Stuff in Gruppen oder Einzeln
- Freies Training - Trainingsräume stehen zur freien Verfügung
- Krafttraining - mind. 30 Min. verschiedene Übungen mit oder ohne Geräte über 1 ½ Stunden verteilt (Gruppentraining)

- Sportangebot - Verschiedene Sportarten die in den Trainingshallen auf freiwilligen Clubs basieren
- Schwimmen - Entspannung oder Sport in Gruppen

## Rahmeneinheiten (beige/cyan/orange)

- Abendbrot - In Gruppen, wird durch die der vorranstehende Einheit zugeteilten Schüler vorbereitet.
- Aufwärmen - bis zum nächsten Trainingsort joggen und Stretching
- Ausgangssperre - Eine für den UnEsCo Komplex verhängte Ausgangssperre für Schüler des gesamten Campus.
- Frühstück - In Gruppen, wird durch die der nachstehende Einheit zugeteilten Schüler vorbereitet.
- Haushaltsaufgaben - kochen, putzen, "Einkaufen", Reparatur, Haushaltsplanung für deine Wohngruppe (teilweise angeleitet) in Kleingruppen.
- Mittagspause - In Gruppen, wird durch die der vorranstehende Einheit zugeteilten Schüler vorbereitet.

---

Revision #3

Created 12 February 2019 18:54:50 by Heideblum

Updated 12 February 2019 22:49:24 by Heideblum