

Hiroo in Wohngruppe 11

Außer Devy lernst du bald auch Devys beste Freundin und Vorbild Virginia kennen, die mit 19 zu den Ältesten gehört und einiges draufhat. Ihre Esper besteht in einer besonders guten Gedächtnisleistung, die es ihr ermöglicht, viele Daten auf einmal abzuspeichern und abrufen zu können. Das macht sie weniger intelligent, als sie vielleicht glaubt, aber sie nutzt die Fähigkeit gerne, um andere zu beeindrucken und sich einzuschleimen. Virginia ist außerdem eine trainierte Ausdauerläuferin, die jeden Morgen freiwillig 6 km hinter sich bringt. Ich bringe Lisa und Virginia explizit als mögliche „Kratzbäume“ für Hiroo ins Spiel, weil sie sowas in Jay ja zunächst nicht finden konnte. Falls Hiroo das im Moment nicht brauchen sollte, sind die beiden immer noch wichtige Bezugspersonen für Devy (und ein persönlicher Kratzbaum für mich ?).

Btw.: außer Lisa (darüber redet sie gern) war in Wohngruppe 11 noch keiner auf einem Einsatz. Danach sieht es auch zunächst gar nicht so sehr aus, obwohl die meisten ganz heiß darauf sind. Du darfst dich fragen, warum sie noch nicht eingesetzt wurden. Fühl dich sonst einfach in deine Rolle ein und wenn du willst, schreib was dazu ins Inbetween oder so. Muss aber auch nicht, es ist nur wichtig, dass sich dein Charakter rund anfühlt.

Hiroos Wochenplan

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
6-8 Uhr	Aufstehen, Frühstück, Aufwärmen						Freizeit
8-10 Uhr	Ausdauer-Training	Kraft-Training	Ausdauer-training	Kraft-Training	Ausdauer-Training	Sportangebot	Aufstehen, Frühstück
10-12 Uhr	Gesellschaftskunde	Haushaltsaufgaben	Tutorium	Selbststudium	Tutorium	Haushaltsaufgaben	Schwimmen
12-14 Uhr	Mittagspause						
14-16 Uhr	Esper-Training	Einsatz-Training	Selbstverteidigung	Esper-Training	Selbstverteidigung	Freies Training	Waffen-training
16-18 Uhr	Haushaltsaufgaben	Selbststudium	Entspannung	Haushaltsaufgaben	Wochenbesprechung	Freies Studium	Freizeit
18-20 Uhr	Abendbrot						
20-22 Uhr	Freizeit						
22-24 Uhr	Ausgangssperre						

Erklärungen

- Aufwärmen – bis zum nächsten Trainingsort joggen und Stretchin
- Ausdauertraining – 3+ km Gruppenlauf auf dem Gelände (freiwillig auch mehr)
- Einsatz-Training – theoretische oder praktische Gruppenübungen zur Einsatzvorbereitung
- Entspannung – Yoga und Stuff in Gruppen oder Einzel
- Esper-Training – Training deiner Esper (Einzel- oder Partnertraining mit deinem Betreuer)
- Freies Training – Trainingsräume stehen zur freien Verfügung
- Gesellschaftskunde – Unterricht in Politik, Geographie, Geschichte
- Haushaltsaufgaben – kochen, putzen, „Einkaufen“, Reparatur, Haushaltsplanung für deine Wohngruppe (teilweise angeleitet) in Kleingruppen.
- Krafttraining – mind. 30 Min. verschiedene Übungen mit oder ohne Geräte über 1 ½ Stunden verteilt (Gruppentraining)
- Selbststudium – Hausaufgabenzeit für das gewählte Fach (reicht kaum aus für die Aufgabenmenge), Studienräume stehen zur freien Verfügung
- Selbstverteidigung – erklärt sich selbst, in Kleingruppen
- Sportangebot – Verschiedene Sportarten die in den Trainingshallen auf freiwilligen Clubs basieren
- Schwimmen – Entspannung oder Sport in Gruppen
- Tutorium – Unterricht in Wahlweise Mathematik und Technik, Sprachen und Kommunikation oder Biologie und Medizin (Aufbaumodule für ein Universitätsstudium)
- Waffentraining – Einzeltraining mit der Waffe deiner Wahl
- Wochengespräch – Gespräch mit deiner Bezugsperson über Ziele, Fortschritte, Erwartungen, Wünsche etc.

Revision #3

Created 23 January 2019 19:53:42 by Bolthier

Updated 12 February 2019 18:52:40 by Bolthier