

Devy in Wohngruppe 11

Nach einer kurzen Zeit in dem Genuss eines lang ersehnten Einzelzimmers, endete dieser Traum abrupt mit der Nacht in der Hiroo, deine neue Schlafzimmerpartnerin deinem Zimmer zugeteilt wurde. Deine beste Freundin Virginia wohnt mit dir in der gleichen Wohngruppe jedoch hat sie als eines der älteren Mädchen den Vorteil in einem der geräumigeren Zimmer im zweiten Stockwerk zu wohnen.

Neben den alltäglichen Haushaltspflichten besteht ein großer Teil deines Training darin, die Grundlagen deiner Esper auf einem für dich sicheren Niveau zu beherrschen. Du bist dir nicht sicher, ob deine Unsicherheit oder ein anderer Grund für deine bisher fehlende Einsatzerfahrung verantwortlich ist. Innerhalb deiner Wohngruppe bist du jedoch dabei keine Ausnahme, sondern vielmehr die Regel. Etwas Neid kommt zwar hin und wieder auf gegenüber den wenigen älteren Eliteschülern die bereits an einem Auftrag der UnEsCo teilgenommen haben, aber im Grunde ist es den teils aus höher rangigen Familien kommenden Bewohnerinnen dieser Wohngruppe ganz recht, sich primär auf das ihnen ermöglichte Studium zu konzentrieren.

Seitdem jedoch mit Hiroo auch Gerüchte um ihren Einsatz eingezogen sind, lässt dich dieser Gedanke deine Kräfte im realen Leben einsetzen zu können nicht mehr los und du entscheidest dich deinem Betreuer diesen Wunsch ohne Hintergedanken mitzuteilen. Was schadet es schon ein wenig Erfahrungen von ausserhalb zu machen.

Devys Wochenplan

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
6-8 Uhr	Aufstehen, Frühstück, Aufwärmen						Freizeit
8-10 Uhr	Ausdauer-Training	Kraft-Training	Ausdauer-training	Kraft-Training	Ausdauer-Training	Sportangebot	Aufstehen, Frühstück
10-12 Uhr	Gesellschaftskunde	Haushaltsaufgaben	Tutorium - Biologie	Selbststudium	Tutorium - Medizin	Haushaltsaufgaben	Schwimmen
12-14 Uhr	Mittagspause						
14-16 Uhr	Esper-Training	Einsatz-Training	Selbstverteidigung	Esper-Training	Selbstverteidigung	Freies Training	Waffen-training
16-18 Uhr	Haushaltsaufgaben	Selbststudium	Entspannung	Haushaltsaufgaben	Wochenbesprechung	Selbststudium	Freizeit

18-20 Uhr	Abendbrot
20-22 Uhr	Freizeit
22-24 Uhr	Ausgangssperre

Erklärungen

Spezialeinheiten (rot/lila)

- Einsatz-Training - theoretische oder praktische Gruppenübungen zur Einsatzvorbereitung
- Esper-Training - Training deiner Esper (Einzel- oder Partnertraining unter Aufsicht deines Betreuers)
- Selbstverteidigung - In Kleingruppen
- Waffentraining - Einzeltraining mit der Waffe deiner Wahl
- Wochengespräch - Gespräch mit deiner Bezugsperson über Ziele, Fortschritte, Erwartungen, Wünsche etc.

Bildungseinheiten (blau)

- Englisch - Unterricht in Grammatik, Litheratur und Rechtschreibung
- Gesellschaftskunde - Unterricht in Politik, Geographie, Geschichte
- Mathematik - Unterricht in Mathematik
- Naturwissenschaften - Unterricht in Chemie, Physik, Informatik und Biologie
- Selbststudium - Hausaufgabenzeit für das gewählte Fach (reicht kaum aus für die Aufgabenmenge), Studienräume stehen zur freien Verfügung
- Tutorium - Unterricht in Wahlweise Mathematik und Technik, Sprachen und Kommunikation oder Biologie und Medizin (Aufbaumodule für ein Universitätsstudium)

Trainingseinheiten (grün)

- Ausdauertraining - 3+ km Gruppenlauf auf dem Gelände (freiwillig auch mehr)
- Entspannung - Yoga und Stuff in Gruppen oder Einzeln
- Freies Training - Trainingsräume stehen zur freien Verfügung
- Krafttraining - mind. 30 Min. verschiedene Übungen mit oder ohne Geräte über 1 ½ Stunden verteilt (Gruppentraining)
- Sportangebot - Verschiedene Sportarten die in den Trainingshallen auf freiwilligen Clubs basieren
- Schwimmen - Entspannung oder Sport in Gruppen

Rahmeneinheiten (beige/cyan/orange)

- Abendbrot - In Gruppen, wird durch die der vorranstehende Einheit zugeteilten Schüler vorbereitet.
- Aufwärmen - bis zum nächsten Trainingsort joggen und Stretching
- Ausgangssperre - Eine für den UnEsCo Komplex verhängte Ausgangssperre für Schüler des gesamten Campus.
- Frühstück - In Gruppen, wird durch die der nachstehende Einheit zugeteilten Schüler vorbereitet.
- Haushaltsaufgaben - kochen, putzen,“Einkaufen“, Reparatur, Haushaltsplanung für deine Wohngruppe (teilweise angeleitet) in Kleingruppen.
- Mittagspause - In Gruppen, wird durch die der vorranstehende Einheit zugeteilten Schüler vorbereitet.

Revision #9

Created 23 January 2019 19:49:48 by Bolthier

Updated 12 February 2019 22:36:48 by Bolthier